

9. SONNTAG

THEATER - 15:00/18:00 Piccolo Domstischen - 16:00 Memory Garden - 19:00 GH Madame Pompadour - 19:00 TS Wo die Sterne leuchten
KONZERT - 14:30/19:30 Stadthalle Internationale Musikparade
WISSEN - Schloss Brünitz Führung durch Herrinnen des Tarnzugs - Dr. Jana Kittelmann
SOMSTIGES - 9:00 Viehmarkt Trödelmarkt - 10:00 GH Architekturführung - 15:00 Konservatorium Katzenzauber nicht mit Wollen - Cottbuser Kindermusical
AUSSERHALB - 9:00 Burg 12. Frostwiesenlauf - 14:00 Bybliebige Wendische Fasching - 15:00 Rahmen Bar-ge-zentrum VCK-Kinderkarneval



11. DIENSTAG

THEATER - 9:30 Piccolo Domstischen - 19:30 GH Madame Pompadour
GALERIE - 16:30 KM Führung in Von Anckenstüben und Landschaften. Aus der Carl-Blechen-Sammlung
SOMSTIGES - 15:00 Christoph-Kolumbus-GS Die Schule stellt sich vor

12. MITTWOCH

THEATER - 9:30/15:00 Piccolo Domstischen - 19:30 GH Madame Pompadour - 19:30 KB Boffel im Schlafrock
KONZERT - 11:00 GH Camille Saint-Saëns
WISSEN - 16:30 Planetarium Augen im All
SZENE - 15:30 Glad-House Die Feierabend-Disco - 22:00 Bebel Diplomkonzert der BTU
SOMSTIGES - 15:00 2L GS Unesco-Projekt Schule Die Schule stellt sich vor

* Empfehlungen, nicht vollständig

Seit fast 25 Jahren ist Enrico Kramer begeisterter Kampfsportler. Aus seiner Leidenschaft für den koreanischen Sport Taekwondo ist eine zweite erwachsen. Die Verbindung von Sport und der Arbeit mit Kindern und Jugendlichen sieht er als echte Chance, die Entwicklung des Sozialverhaltens und des Erfolgs jedes einzelnen positiv zu beeinflussen.

Nicht der Sieg, sondern der Weg ist das Ziel

Für den Einen bedeutet Erfolg, eine hohe, berufliche Stellung und viel Geld, für den Anderen Familie und für wieder andere ist Erfolg die Goldmedaille im sportlichen Wettkampf. Auch Enrico Kramer hat zahlreiche Preise erhalten. Am 14. Dezember ist ein besonderer dazu gekommen. Der begeisterte Kampfsportler ist vom Landes-sportbund als „Sportsympathie gewinner 2013“ ausgezeichnet worden. „Das hat einen ganz besonderen Stellenwert für mich“, sagt er stolz, denn sein Ehrenamt nimmt er sehr ernst. Seit Jahren engagiert sich der Trainer in dem von ihm mitgegründeten Verein

Toeguk e.V. und Projekt-



Weg das Ziel“, erklärt der 38-Jährige. Bis zur 6. Klasse war der heutige Kampfsportler Fußballer, spielte bei Lokomotive Cottbus. „Dann kam die Faszination für Karatefilme und der Besuch einer Show des Großmeisters Jang Du Hwan in Cottbus“, sagt Enrico Kramer. Das war der Funke, der die Leidenschaft für den Kampfsport entfachte. Nach der Show trug sich der damals 14-Jährige in eine Liste ein. Im Mai 1990 folgte das Probetraining. „1993 waren wir in Cottbus 250 Aktive im Taekwondo“, erin-

nert sich der wohl jüngste Träger des 6. Dan (Großmeistergrad Taekwondo) in Brandenburg. Fünf Jahre später schien die Ära zu Ende zu gehen. Die Zahl der Anhänger sank beträchtlich, neue Kampfsportarten eroberen den Markt. Doch Enrico Kramer hat die Begeisterung nie losgelassen. Er gründete 1998 mit sechs anderen Sportlern den Toeguk-Verein, der heute 109 Mitglieder zählt. Er weiß,

Enrico Kramer beim Training im Vereinsraum in der Karl-Marx-Straße, direkt neben dem Restaurant „Rado XXL“. Die Räume der Gebäudewirtschaft Cottbus sind prima, die Lage ideal. Gerade wird das

Kampfsport saniert nach außen oft negativ konnotiert. Dabei geht es vor allem um Körperbeherrschung, Kräftegleichgewicht und regelkonformes Verhalten. Auch die kindgerechte Vermittlung spielt eine große Rolle. Das „Star Wars-Training“ ist bei Vier- bis Sechsjährigen besonders beliebt. „Wichtig ist es, den Spaß am Sport zu erhalten und das Gemeinschaftsgefühl zu stärken.“ Um sein eigenes Wissen zu vertiefen, entschied sich der gelernte Maler zusätzlich für ein



Die Auszeichnung für sein Ehrenamt macht den Trainer sichtlich stolz

13. DONNERSTAG

THEATER - 9:30 Piccolo Domstischen - 19:30 KB Der eingebildete Kramle - 19:30 GH Madame Pompadour
KONZERT - 21:00 GH Camille Saint-Saëns
WISSEN - 15:00 Planetarium Derweitz alle Momm mit...
SZENE - 20:30 Glad-House Honest John Plain + M.O.T.O.

14. FREITAG

THEATER - 19:30 GH Madame Pompadour - 19:30 KB Harold und Maude - 20:30 Piccolo Milango - 20:30 Bühne 8 Duso, Stasi, Lil & Fisch von Pam Gems
KONZERT - 18:00 Konservatorium Tolente-Bühne Keine Künstler im großen Konzert
WISSEN - 10:00 BTU Campus Rhetorik, Körper und Stimme - 20:00 Planetarium Träumer und Menschen
SZENE - 22:00 Bebel Culture Beats Party
SOMSTIGES - 10:00 Massenhallen Tourismus- und Caravanshow, Fit+Gesund, Freizeit, Auto-Zweirad
AUSSERHALB - 14:00 Briesen Faschingsumzug



15. SAMSTAG

THEATER - 19:30 KB Drei Mal Leben - 19:30 GH Madame Pompadour - 19:00 Bühne 8 Mord ist kein Hindernis e. Die englische Hochzeit von Matthias Neuber
WISSEN - 10:00 BTU Campus Rhetorik, Körper und Stimme - 18:00 Gutshof Brünitz Der letzte Zar - Leben und Tod der Romanows
SZENE - 22:00 Bebel 80-Jahre Party
SOMSTIGES - 9:00 Seligro Trödelmarkt - 10:00 Willmersdorf Gauklerfest - 10:00 Massenhallen Tourismus- und Caravanshow, Fit+Gesund, Freizeit, Auto-Zweirad - 18:00 Siewisch Gutsstätte Horstnick SKX-Karneval - 20:11 Sportlehrhaus Beetzin VCN-Karneval - 20:11 Groß Glogow Gutsstätte Am Heissen Stein GCV-Karneval
AUSSERHALB - 9:00/10:30/12:00 Militärmuseum Kolkwitz Sonderführungen - 14:00 Heinersbrück Wendische Fasching

Acknowledgements for Cottbuser Theater Spieldaten:
 KB - Kulturamt, Schauspiel 1 - 18 - Kultur- und Wissenschaftsamt 18
 PE - Forum der Kunstmärkte, Wasserstraße 66 - 15 - Theatralenhaus, Steinerstrasse 39 - PE - Kunstmärkte und Projekträume, Lositzer Straße 31 - PE - Projekträume, Lositzer Straße 33 - KK - Kunstmuseum für Rostock, Am Augusteum 13